

ASAMBLEA DE RISARALDA

21/04/2016

Asamblea de Risaralda le apuesta a una vida saludable y sin obesidad

La Asamblea de Risaralda en cabeza de su presidente Alexander García Morales, invitó a la secretaria de Salud del Departamento, Olga Lucía Hoyos, a trabajar de la mano contra la obesidad y a favor de una vida más saludable para los risaraldenses.

“No es algo ajeno a nosotros, es algo que nos afecta y debemos ponerle freno antes de que se convierta en un problema de salud pública más grave. Definitivamente la Asamblea, la secretaría de Salud y otros entes encargados, debemos apostarle a disminuir las cifras de obesidad. Eso puede hacerse generando más oportunidades para hacer deporte, por ejemplo, incentivando a una sana alimentación, en fin. Desde el Plan de Desarrollo queremos que se estipulen algunas líneas bases para mejorar en este aspecto. Debemos atacar la morbilidad debido a la obesidad que estamos teniendo”, comentó el presidente de la Duma.

Por su parte, la jefe del despacho de Salud manifestó su preocupación por que según dice, una de cada dos personas tiene problemas de obesidad. “Eso es un tema que aqueja a nivel nacional y esa situación nos pone en riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y metabólicas. Así que es muy importante que como secretaría tengamos acciones preventivas ante el tema. Sería importante por ejemplo que la gente disminuyera el uso de la sal, porque el exceso de esta afecta el riñón, retiene el líquido del organismo, en fin, acciones pequeñas como esas pueden hacer la diferencia”.

Hoyos recordó que la obesidad puede medirse según el perímetro del abdomen, “si un hombre tiene más de 94 centímetros de abdomen ya está en factor de riesgo y en una mujer es cuando pasa de los 90 centímetros. Además de una vida sana y buenos hábitos, las personas no deben negarse a una cirugía si es del caso. Así que lo ideal es una alimentación equilibrada cinco veces al día, no saltarse el desayuno y evitar exceso de grasas y azúcares”, comentó. Así mismo reiteró el compromiso del ente gubernamental de fortalecer la mejor calidad de vida de los risaraldenses desde todos los frentes, uno de ellos las prácticas saludables.

Asamblea Departamental
Compromiso Risaralda

